

16 nedel'a cez rok 2025 C

AI V istom médiu bol uverejnený článok s názvom „Nespavosť je dôsledkom stresu, dôležitá je terapia a správny životný štýl“.

KE Dnešné evanjelium predstavuje správny kresťanský životný štýl. Ježiš to robí na príklade dvoch sestier. Jedna je vystresovaná až do zlosti, druhá len počúva. Ježiš osloví vystresovanú šokujúcou vetou: „Marta, Marta, staráš sa a znepokojuješ pre mnohé veci, a potrebné je len jedno. Mária si vybrala lepší podiel, ktorý sa jej neodníme.“

DI Na prvý pohľad sa zdá, že Ježiš odmieta Martin aktivizmus a uprednostňuje pasívne počúvanie Márie. Hlbší pohľad nám však ukáže, akú pravdu má Ježiš na mysli. Je Ježišovou túžbou len to, aby sme sa dobre najedli? Na čom mu záleží? Marta sa na to nepýtala. Už vopred - takpovediac zo zvyku - predpokladá, že vie, čo si situácia vyžaduje. Bez toho, aby sa pýtala na pranie hosťa, predpisuje mu, čo má uprednostniť a čo sa má stať. Ježiš jej dáva jasne najavo, že nechce, aby sa najprv zamestnávala, ale že je tu niečo dôležitejšie.

Mária sedí pri Pánových nohách a počúva jeho reč. Podľa rabínskeho chápania bolo vyučovanie a poučovanie určené len pre mužov. Ženy boli vylúčené zo všetkého vyučovania. V skutočnosti v židovskom svete ženy nemali žiaden význam v nábožensko-právnej sfére, ani v politicko-spoločenskej sfére. Podľa historika Jozefa Flaviana je žena v každej oblasti života menej dôležitá ako muž, a preto ho musí poslúchať.

Ježiš však toto židovské chápanie vyvracia a uznáva ženy za rovnocenné. Venuje im pozornosť a oslovuje ich svojimi slovami. V našom rozprávaní je Mária zobrazená ako počúva Ježišove slová. Je to potrebné a vždy správne - počúvať Pána. Ježiš prišiel navštíviť Martu a Máriu nie preto, aby ich v prvom rade liečil, ale aby ich obohatil. Po prvé, chce, aby ho ľudia počúvali. Marta pri všetkej svojej dobrej vôli toto želanie zanedbáva. Iba Mária súhlasí s tým, čo chce Ježiš. On chce najprv dávať, až potom prijímať. Ježiš nechce násilnú aktivitu, ktorá vždy vie, čo je správne, a teda čo treba urobiť, ale chce najprv rozlišovanie a pokoj, s ktorým človek počúva, premýšľa, nechá si povedať, čo je naozaj dôležité a čo treba urobiť.

PAR Ak si to preložíme do súčasnosti, Ježiš chce, aby sme ho počúvali a potom konali. Svätý Benedikt to nádherne pochopil už pred mnohými storočiami. Krásne a múdro to vyjadril takto: „Modli sa a pracuj.“ Máme silnú tendenciu zmeniť toto poradie na prácu a keď nám zostane čas, modliť sa. A všetci dobre vieme, aký je výsledok. Pracujeme, sme vystresovaní, nespíme, sme chorí a chorľavieme. Niekedy nepomáhajú ani tabletky. Ježiš nám ponúka iné riešenie. Každý deň si nájsť čas na počúvanie Boha v

modlitbe a potom aj na prácu. Tí, ktorí chcú, hľadajú spôsoby, ako to urobiť. Tí, ktorí nechcú, hľadajú dôvody, prečo to nerobiť.

MY Otec Lev je novicmajstrom v trapistickom kláštore. Jedného dňa mu položili otázku: „Modlitba a bežný život - ako ich môžete zladit'?" Odpovedá: „Skôr by som povedal: aby bol náš život normálny, musíme ho zakoreniť v modlitbe. Základným problémom dnešnej doby a nášho života je strata skutočných hodnôt, identity. Nevieme, kto sme. Nepoznáme hlboký zmysel a cieľ svojho života, ani prostriedky na jeho dosiahnutie. Naše srdcia sú roztrieštené a my sme stratení sami v sebe. To je dosť nenormálny stav. Ak sa chceme vymaniť zo zajatia tejto prázdnoty a beznádeje - bez toho, aby sme upadli do dvoch veľmi módnych extrémov: prepracovanosti alebo depresívnej rezignácie - musíme nájsť svoju konečnú identitu. A len modlitba nám prinesie odpoveď na tieto otázky, pretože to, čo najhlbšie formuje každého človeka, je jeho schopnosť poznať a milovať Boha. Iba ak dáme čas a priestor Bohu, teda jednoduchej a vytrvalej modlitbe, nájdeme cestu k druhým i k sebe samým a náš život sa stane skutočne "normálnym".“

Nedávny trend na sociálnych sieťach ukazuje, že čoraz viac žien z generácie Z hovorí o strávení leta v katolíckych kláštorech, kde hľadajú pokoj a duchovnú obnovu namiesto tradičného cestovania alebo nočného života. „Koncom minulého roka 2024 som si rezervovala čas na odpočinok v katolíckom kláštore,“ povedala. „Išla som si znova rezervovať miesto v kláštore na leto a práve mi prišiel e-mail od jednej z mníšok, v ktorom píše: 'Áno, v skutočnosti sme plne obsadení... na nasledujúce tri mesiace.' Obsah zasiahol a nazbieral viac ako 140 000 lajkov. V komentároch – ktorých počet dosiahol viac ako 1 000 – diváci diskutovali o tom, že si z rovnakého dôvodu nedokážu urobiť rezerváciu, a lamentovali nad vyhorením, úzkosťou a vnímaním prázdnoty moderného života. Akokoľvek sa účastníci líšia svojím pôvodom a vierou, apel je jednotný: oddych od obrazoviek, hluku a digitálneho preťaženia. Konventy ponúkajú predvídateľnú rutinu – skoré rána, prácu v záhrade, spoločné stravovanie a štruktúrovanú modlitbu. Viaceré rekolekcie vyžadujú ticho počas celého dňa a mnohé úplne obmedzujú používanie telefónu.“

ADE Snažme sa správne žiť podľa hesla svätého Benedikta: „Modli sa a pracuj.“ To je správny životný štýl kresťana. Amen.