

20. nedeľa B 2024

AI Väčšina z nás má celkom konkrétnu predstavu o tom, ako si splniť svoje želania a ako pomôcť iným. Túžime sa rozvíjať a stať sa dobrými kresťanmi a možno dokonca svätými. Očakávame, že budeme každým dňom silnejší, že pri modlitbe zažijeme viac svetla a pokoja a že dosiahneme vyššie úrovne na ceste k dokonalosti. Môže sa nám zdať, že evanjelium by nám malo dať jasný a okamžitý návod, ako rýchlo a konkrétne splniť naše predsavzatia, ale evanjelium (najmä Jánovo) s takýmto návodom neprichádza. V Jánovom evanjeliu sa v tisícich obmenách stále opakuje téma, že netreba veriť v seba, ale v Ježiša Krista, pretože bez neho nemôžeme nič, sme len vetvy, ktoré neprinášajú ovocie bez spojenia s kmeňom. Spoliehať sa vo všetkom na Ježiša je to, o čo tu ide. On je cesta, pravda a život.

KE Toto je obzvlášť zjavné v Eucharistii. Ukazuje, že nežijeme sami. Život musíme prijímať zvonka. Ak nebudete jesť telo Syna človeka a piť jeho krv, nebudete mať v sebe život. Aby sa Kristus stal našim životom; potrebujeme vnútornú premenu.

DI Prijatím Eucharistie sme vtiahnutí, prijímaní do vzájomnosti Svätej Trojice. Začína v nás pulzovať Ježišova krv, Ježišov život, Ježišova láska, jeho milosrdenstvo, jeho trepezlivosť, jeho láskavosť, jeho ochota milovať svojich nepriateľov, jeho odpustenie, jeho pokora, jeho sebaovládanie. Keď prijímame Ježiša s láskou a pokornou prosbou o obrátenie, o odpustenie hriechov, o posilnenie lásky, sám Kristus premieňa naše kamenné srdce na srdce skutočne plne ľudské a božské. Ak chceme žiť dobrý život len vlastnými silami, ďaleko sa nedostaneme.

PAR Páter Elias Vella napísal malú knižku: *Uzdrav ma, Pane*. Píše: "Ak sú všetky sviatosti prostriedkami duchovného, duševného alebo telesného uzdravenia, platí to najmä o Eucharistii. Dôvod je každému zrejmý: Ježiš je v nej prítomný telesne a svojím božstvom. Eucharistia je totiž sviatosťou lásky. Patrí - spolu s Vtelením a Vykúpením - medzi ďalšie "bláznovstvá", ktorými nám Ježiš ukazuje, že jeho láska je nekonečná a bezpodmienečná.

MY Svätý Bernard často vyhŕňal zlých duchov tým, že posadnutému ukazoval konsekrovanú hostiu. To isté sa hovorí aj o svätom Jánovi od Kríža. Márii Vichesovej nedovolil zlý duch vstúpiť do kostola. Keď jej však svätý Ján podal Eucharistiu, bola úplne uzdravená. O svätom Františkovi Saleskom sa zasa hovorí, že podávaním Eucharistie uzdravil viac ako 400 ľudí. Uzdravenie je výsledkom osobnej lásky, ktorú má Boh k nám. Preto prichádza prostredníctvom Eucharistie. Pred svätým prijímaním si s kňazom opakujeme slová rímskeho stotníka: "Nezaslúžim si..., ale povedz slovo, a moja duša bude uzdravená."

Sú ľudia, ktorí sa neodvážia pristúpiť k svätému prijímaniu, pretože sa necítia byť hodní. Kto však môže byť hodný? Veď Eucharistiu neprijímame preto, že si ju zaslúžime, ale preto, že sme chorí. Žiadny chorý človek nepovie: "Nepôjdem k lekárovi, lebo sa necítim dobre." A tak sa to stáva. Veď ľudia chodia k lekárovi práve vtedy, keď sa necítia dobre!

To ani v najmenšom neznamená, že môžeme pristupovať k svätému prijímaniu v stave smrteľného hriechu - teda svätokrádežne. Vtedy sme totiž nielen nehodní prijať Eucharistiu, ale sme na ňu aj psychicky nepripravení a indisponovaní. Vtedy musíme najprv pristúpiť k sviatosti zmierenia.

Eucharistia je tiež zdrojom duchovného uzdravenia. Často nám chýba odvaha a spútava nás strach, sme plní napätia, trpíme osamelosťou, cítime bolesť z minulých zranení alebo kvôli ľuďom, ktorí nám ublížili. Mnohí sa však uvoľnia, keď pokľaknú pred Eucharistiou a nájdu duchovné uzdravenie, ktoré potrebujú.

Nemôžeme zabúdať ani na uzdravenie tela. Klasickým príkladom toho, ako môže Eucharistia pôsobiť aj na telo, je francúzska mystička Marta Robinová (1902 - 1981). 50 rokov žila len na eucharistickom chlebe, ktorý dostávala raz týždenne - na počudovanie lekárov, ktorí takýto jav nevedeli pochopiť.

ADE Eucharistia určite nie je magický obrad, ktorý nás uzdravuje bez nášho pričinenia. Napriek tomu je potrebné byť otvorený akejkolvek zmene. Prvým a najdôležitejším uzdravením, ktoré Eucharistia dáva, je premena srdca, aby dokázalo milovať a odpúšťať. Ak je Eucharistia láska, logicky musí viesť aj k láske. Urobme všetko, čo je v našich silách, aby sa uzdravujúca láska Eucharistie dostala čo najviac ku každému z nás. Amen.