

5 nedeľa pôstna B 2024

AI Jedným z najpopulárnejších stĺpčiekov na rôznych informačných internetových serveroch je ten o zdravom životnom štýle. Zvláštne miesto tam má stravovanie. V ponuke sú rôzne diéty, ktoré nám sľubujú, že nám zabezpečia znížovanie hmotnosti pohodlne a skoro bezbolestne. Väčšina ľudí však časom zisťuje, že pohodlné chudnutie neexistuje. Najdôležitejším aspektom zdravého života je pravidelné cvičenie. To však hlavne zo začiatku veľmi bolí. Kto však prekážku bolesti prekoná, časom skutočne bude vidieť výsledok. Bez sebazapierania to ani v zdravom životnom štýle a chudnutí nejde.

KE Aj v dnešnom evanjeliu počujeme hlbokú životnú múdrosť od Ježiša: „Ak pšeničné zrno nepadne do zeme a neodumrie, ostane samo. Ale ak odumrie, prinesie veľkú úrodu. Kto miluje svoj život, stratí ho, a kto svoj život nenávidí na tomto svete, zachráni si ho pre večný život.“

DI Ježiš tieto slová adresuje Ondrejovi a Filipovi. Obaja prichádzajú s prosbou, aby sa Ježiš stretol s Grékmi, ktorí prijali čiastočne Mojžišov zákon, ale neboli obrezaní. Ježiš sa s týmito „bohobojnými“ pohanmi priamo nestretáva, ale použije službu Ondreja a Filipa, aby aj im zjavil pravdu svojho životného poslania. Ježiš sa teda neobracia priamo k týmto Grékom. Avšak teraz, niekoľko málo dní pred svojou smrťou a vzhľadom na to, že k nemu prišli, opisuje význam a pôsobenie svojej smrti na kríži a adresuje svoju poslednú výzvu židovskému ľudu. Ježiš tu nepopisuje vonkajší priebeh svojej cesty utrpenia, ale oznamuje, čo Boh, jeho Otec, spôsobí v prospech všetkých ľudí. Na to, o čom Ježiš hovorí, sa nemožno pozerat' len ako divák. Ježišovo poslanstvo je možné prijať iba s vierou. On sa dáva k dispozícii úplne Otcovi a úplne ľuďom. S Ježišovou smrťou je spojená plodnosť jeho pôsobenia.

PAR K rovnakému životnému postoju Ježiš zaväzuje aj svojich učeníkov. Jedine vtedy, keď odumrie, zanikne, pšeničné zrno, je možné, aby vznikol klas s množstvom pšeničných zrní. Práve tak ten, ktorý vytrpel smrť a dal sa spoznať vo svojej smrti, zhromaždí množstvo ľudí okolo seba. Pozemský život nie je najväčšou hodnotou, ktorú by sme mali za každých okolností uchovať. Služba Bohu a služba ľuďom majú byť určované nasledovaním Ježiša a pripravenosťou k darovaniu aj vlastného života. Jedine vtedy, keď sa učenici s ním v službe spoja, budú tiež spojení s jeho údelom. Len ten, kto nasleduje Ježiša na jeho ceste, aj na jeho krížovej ceste, dosiahne s Ježišom cieľ a účasť na jeho oblažujúcim uznaní od Otca.

MY Katrina Zenová v knihe *Keď život nejde podľa tvojich predstáv* to vyjadruje takto: V jednej chvíli sa človekovi zrútia životné plány: rozpadne sa rodina, skrachuje podnikanie alebo zomrie niekto z blízkych...Bolesť môže vyvolať malomyselnosť, tvrdosť srdca a vzdor. Táto zlomenosť sa však môže

stať zdrojom hľadania hlbšieho zmyslu života a nakoniec môže dospieť k hlbokému stretnutiu s Bohom. A pridáva tento životný príbeh svojej priateľky Patrície. Tá porodila v roku 1975 dcéru Jennifer. S manželom mali veľkú radosť. Neskôr sa však ukázalo, že Jennifer bola stredne ťažko mentálne postihnutá. Patrícii búšilo srdce keď sa jej dcérka často pýtala: „Mamička, budem aj v nebi postihnutá?“ Patrícia tvrdo bojovala s touto realitou a často to Bohu vyčítala. Keď Jennifer dospievala, mama sa divila nad tým, že jej dcéra sa nikdy na Boha nehnevávala. A pridali sa aj ďalšie ťažkosti. V roku 2004 sa celá rodina presťahovala do Phoenixu. Tu však zistila, že tam nebola pre jej dcéru žiadna zmysluplná činnosť. Patrícia sa spriatelila s inou matkou, ktorá prežívala podobné kríže. Spolu začali pre postihnutých organizovať špeciálne olympiády. Aj keď s tým bolo veľa práce, tešilo ich to. Zrazu sa zo zlomenosti stalo nové životné požehnanie. Patrícia k tomu dodáva: „Naučila som sa byť trpezlivá a prijala som, že síce nemusím rozumieť Božím plánom, ale musím ich žiť. Bola som znovu a znovu požehnaná spôsobom, ktorý by som si sama nevybrala. Tieto okamihy mi dávajú silu dostať sa cez ťažké obdobia v mojom živote, ktorým nerozumiem. Scenár sa mení, ale Božia láska k nám sa nemení nikdy.“

ADE Zlomenosť, námaha, odumieranie, sebazaprenie nie sú síce v súčasnosti veľmi populárne. Ani pri zhadzovaní hmotnosti. V Božích očiach však nerozhoduje pohodlnosť, popularita, ale láska, ktorá sa raduje z pravdy. A tá vedie cez odumieranie k novému, večnému životu. Amen.