

1 pôstna nedeľa 2024 B

AI Kolkokrát sme si povedali: „Nepotrebujem tú čokoládu alebo cigaretu alebo nový pár topánok“, mysliac si, že sme dostali svoje nutkanie pod kontrolu, len aby sme sa neskôr vrátili k tomuto alebo onomu pokušeniu. Ak považujeme seba za niekoho zdržanlivého, kto má život pod kontrolou, ale často podľahneme pokušeniu, nie sme v tom sami. Štúdia z roku 2009, ktorú viedol *Loran Nordgren*, „ukazuje, že jednotlivci sú presvedčení, že majú viac zdržanlivosti, ako v skutočnosti majú, čo v konečnom dôsledku vedie k zlému rozhodovaniu“. Pokúšani sme stále.

KE Aj Ježiš, ktorý bol Božím synom a človekom, musel vo svojom živote čeliť pokušeniam. Celkom zreteľne počujeme v dnešnom evanjeliu: „Duch hnal Ježiša na púšť. Na púšti bol štyridsať dní a satan ho pokúšal.“ Dobrá správa je, že Ježiš nad každým pokušením zvíťazil.

DI Svätá zem, miesto kde Ježiš žil, pracoval a učil, sa nachádza uprostred mnohých púští. Je medzi nimi akoby takou oázou života. Pre Izraelitov bola púšť neustálou hrozbou. Chýbala a chýba tam najmä životodarná voda, ktorú piesočný povrch nie je schopný udržať. Preto je toto miesto symbolom smrti a zla. Púšť je tiež miestom prázdnoty a pokúšania, ale zároveň aj pokoja, ticha, prípravy, dozrievania, sebazpoznania, očisťovania a Božej blízkosti. Tu človek azda najlepšie môže zažiť svoj osobný kontakt s Bohom. Na púšti ho prestávajú zaujímať nepotrebné veci a zameriava sa na základné hodnoty, predovšetkým na Boha. Všimnime si že to bol Duch, ktorý hnal Ježiša na púšť na testovací čas. Ten samý Duch, ktorý na neho prišiel pri jeho krste, ho teraz vyhnal na skúšku. Ako vieme, Ježiš skúšku zložil na výbornú. Zvíťazil nad každým pokušením. Porazil nepriateľa.

PAR V tomto živote je nemožné uniknúť útokom pokušení; ale jedna vec je istá - pokušenia sa nám neposielajú, aby sme padli; sú poslané na posilnenie našej mysle, srdca a duše. Nie sú určené pre našu skazu, ale pre naše dobro. Mali by to byť testy, z ktorých vyjdú lepší bojovníci Boží. Spomínam si na jedného bohoslovca, ktorý sa po skúške z morálky s nami podelil so zaujímavou skutočnosťou. Skúšajúci sa ho pýtal, či má rád pokušenia. On samozrejme odpovedal, že nie. Skúšajúci mu na to povedal: „To je škoda. Lebo až keď na nás prídu pokušenia vieme, akí sme silní alebo slabí. Ak sme silní, je v tom treba vytrvať, ak slabí, treba sa učiť bojovať.“

Istý prieskum medzi čitateľmi časopisu *Discipleship Journal* zaradil oblasti, ktoré pre nich boli najväčšou duchovnou výzvou. Respondenti prieskumu zaznamenali, že pokušenia boli silnejšie, keď zanedbali svoj čas s Bohom (81 percent) a keď boli fyzicky unavení (57 percent). Odolať pokušeniu dosiahli mnohí modlitbou (84 percent), vyhýbaním sa kompromitujúcim situáciám (76 percent), štúdiom Biblie (66 percent) a väčšou zodpovednosťou, na ktorú niekto blízky dohliada (52 percent). Ako funguje pokušenie?

1. Pokušenie je proces.
2. Pokušenie pochádza od nepriateľa.
3. Pokušenie prichádza v krásnych balíčkoch a útočí na žiadostivosť.
4. Pokušenie nás zasiahne tam, kde sme najslabší.
5. Pokušenie nás oslepuje tak, že nevidíme skutočnosť.
6. Pokušenie nás najskôr silne vzruší, a potom nás strašne zrazí.
7. Pokušenie hrá na naše emócie.
8. Pokušenie, ktorému sa poddáme, nás oddeľuje od Boha.
9. Pokušenie, ktorému prepadáme, z nás robí otroka zla.
10. Pokušením chceme uniknúť skutočnosti.

Až keď s pokušením súhlasíme vo svojej vôli, stáva sa hriechom buď myšlienkami, slovami alebo skutkami. Preto treba pôstom trénovať silu vôle. MY U Arabov koluje takáto múdrosť: Raz vsunula ľava hlavu do stanu beduína. Keďže nenašla odpor, vkročila prednými a potom aj zadnými nohami. Až vtedy sa rozzúrnil majiteľ stanu na votrelca: „Čože nevidíš, že tu niet miesta pre dvoch?“ „Tak potom hľad, aby si zmizol,“ povedala ľava a uvelebila sa v stane. Tak koná aj diabol. Vieme, že najprv pokúša, až vytlačí Boha a celkom zaujme miesto v duši človeka.

Ešte jeden prímer. Určite mnohí poznáte ten starý príbeh, ako uvariť žabu. Nehodíte ju do hrnca s vriacou vodou. Ak tak urobíte, vyskočí skôr, ako sa uvarí. Takže ju dáte do hrnca so studenou vodou a tam sa cíti úplne pohodlne. Potom hrniec postavíte na ohrievač a voda sa bude postupne zohrievať. Spočiatku je to veľmi príjemné. Žaba sa ako obojživelník prispôsobuje teplotou svojho tela teplote vody. Až nakoniec tento proces už nezvládne a uvarí sa.

My ľudia sme na tom podobne, čo sa týka pokušení. Zo začiatku podľehame pokušeniam a je to také príjemné. A potom chceme, aby to bolo ešte príjemnejšie. A jedného dňa si uvedomíme nebezpečenstvo: „Toto ma zabije a nemám silu to prekonať!“

ADE Preto máme aj tento čas pôstu, aby sme sa pripravili, doslova trénovali na boj s pokušeniami. Vyzbrojení Božím Duchom a pravdou Jeho Slova sme dobre vybavení na to, aby sme prekonali útoky Božieho nepriateľa. Bez ohľadu na to, aké skúšky a pokušenia nás čakajú, Božie Slovo a Duch sú nekonečne silnejšie ako ktorékoľvek zo satanových prefíkaností. Keď kráčame s Duchom, môžeme sa na pokušenia pozeráť ako na príležitosti, kedy môžeme Bohu ukázať, že je On skutočne Pánom nášho života. Amen.